

ÖREBRO AIKIDO

inbjuder till allmänt träningsläger med

Fredrik Snell, 4 dan

Den 25-26 september 2010

i vår dojo på Östra Nobelg. 9, Örebro
För vägbeskrivning, se vår hemsida:
www.orebroaikido.com

Första pass börjar kl 11 på lördagen
sista pass slutar kl 14 på söndagen

För de som vill, går vi ut och äter
nåt tillsammans efter träningen

Kostnad för lägret är 400 kr
eller 250 kr per dag
Enklare förtäring erbjuds i pausen

Medtag bokken och jo

Anmälan senast måndag den 20 september till:
dojon: 076 – 794 13 59, måndag eller onsdag 18:30 -21:15
eller
Calle.bohman@gmail.com



VÄLKOMNA!